

Asker United 2024

Vi har hatt følgende organisering:

- Trener Oddvar Høiholt
- Trener Henrik Skarbø Vister
- Ass. lagleder og 1. vikar Rolf-Magne Walstad

Oddvar og Henrik kom inn som nye trenere foran 2024-sesongen og har styrt lagene med stø hånd fra dag en, med litt hjelp fra daglig leder på det administrative rundt laget.

Asker United er en av de stolte og gode samfunnsaktivitetene i Asker Fotball, som skaper god fysisk aktivitet, skaper samhold og humør på treninger / kamper og ikke minst - uforglemmelige øyeblikk.

Asker United er et lag med tilrettelagt fotball for personer med funksjonsnedsettelse. Fokus er å skape idrettsglede og økt følelse av mestring. Det i en gruppe som gir en god arena for fysisk og sosial trening. Fokuset ved siden av fotballen er å møte hver enkelt spiller sitt behov og alle oss rundt forsøker å bruke vårt gode humør og vår lune væremåte til å skape et trygt og godt psykososialt miljø der det er lett å trives og kameratskap betyr mer enn en positiv målscoretavle. For 11 året på rad har laget trent mandager 1800, på Føyka om sommeren og inne på Drengsrud på vinteren.

Senior spilte en rekke med kamper mot Hønefoss BK i 2024, som gikk fra et par relativt klare tap til jevne kamper mot slutten av sesongen. Kort oppsummert progresjon både i samspill, samhold og ikke minst ved at de nye spillerne fant sin plass i gruppa så vel som på banen. Junior hadde flere gode prestasjoner i enkelt kamper, men vi må også innrømme at vi strevde underveis med å ha nok spillere til kamper pga. skader, flytting og sykdomsforfall. ***«Vi er mange gode spillere til senior-laget, men på junior trenger vi noen nye».***

Sesongen ble avsluttet med den tradisjonelle cupen i Mjøndalen-hallen med pølsefest og premieutdeling for årets NFF Buskeruddeltakelse. Her plukket våre spillere og lagene premier for innsatsen, og det er liten tvil om at denne turen til Buskerud og MIF-hallen er populær.

Årets Kamp på Føyka hvor a-laget var motstander, var på nytt en høyde. Dette har blitt en fin tradisjon, som er like stor opplevelse for a-laget som for United. Alt timet og tilrettelagt med innmarsj til Champions League hymne. Disse kampene har alle vinnere, selv om det tradisjonelt ender uavgjort! Selv om United fikk en god start, endte det også med like sifre i år også. Kvelden ble avsluttet med felles «bankett» på stinn brakke med wienerpølser og sjokolade-kake til «fri bespisning». Blomster og velfortjent skryt til trenerne.

Etter sesongen hadde vi avslutningsfest på Høgåas Cafe, der klubben spanderte Høgås` Spesial buger og brus. 100% frammøte og god stemning gjorde at laget gikk inn i juleferie med «god-følesen».

Nå går vi for nye minner og satser på fair play i serie i 2025.

Stoor takk til Oddvar og Henrik som virkelig har bidratt til fotballglede i årets sesong, og som har takket ja til å lede lagene våre også i 2025. Det er vi glade for!
Europas beste lag er klar for nye høyder!



Fra MIF-Cup 2024





Etter en god middag på Høgås Cafe

Kampen mot A-laget.



Årsberetning Asker Gatelag 2024



Godt inne i Gatelagets andre tiår er fremdeles konseptets omfang og anseelse stigende. Kjernevirksomheten er fremdeles 3 økter i uka med sosial samling og næringsrikt måltid rundt lunsjbordet etterpå. Seriespill og Nasjonal Turnering er unike møteplasser og gir motivasjon for treningsarbeidet. Vi leverer ut matposer hver fredag til spillerne, totalt omtrent 65 tonn mat og drikke siden pandemien.

Siste halvår var krevende med kuttforslag innen både drift og bemanning fra vår viktigste partner, Asker kommune. Heldigvis bar møter og mailer frukter og politikerne valgte å skjerme Gatelaget. Ruskonsulentene i laget, Aina Rype og Wenche Rudsengen, mottok sammen Fellesorganisasjonens meget gjeve «Årets Sosialarbeider» for 2024. I tillegg mottok trener André Muri Budstikkas «Årets bankende hjerte», to anerkjennelser som stadfester at Gatelaget er et svært godt tiltak.

Oslo Economics utarbeidet en ny rapport i 24, denne gang med effekter for pårørende og gunstig påvirkning på lokalmiljøet inkludert i regnestykket. Konklusjonen lyder 638 millioner kroner (!) tilbake til samfunnet fordelt på 31 Gatelag nasjonalt.

Utsnitt fra evalueringsrapporten for 2023:

- 48 personer mellom 25-60 år (snittalder 38,3 år) brukte Asker Gatelag i 2020 (35 menn, 13 kvinner), 14 av disse er nye i 2021 (13 menn og 1 kvinne).
- Laget produserte minimum 7137 timer rusfri, helsebringende aktivitet i hele 2024 i regi av Gatelaget. (Utregnet av alle timer fra oppmøte til ferdig aktivitet gjennom hele året, inkludert overnatting, reising og sosiale arrangement).
- 16 er ved årsskiftet i lønnet arbeid. 2 jobber i 100% stilling, 1 jobber 80% stilling, 2 i 60%, 3 i 50% og 8 personer er i mindre deltidstillinger og arbeidstiltak.
- 3 studerer, 3 er i arbeidstrening.
- Laget leverte omtrent 360 timer dugnad totalt i 2024.



Ved siden av kjernevirksomheten har vi hatt andre aktiviteter som A-lags kamper på Føyka, hockeykamper i Varner Arena, UTS i Telenor Arena og Egon inviterte på juletallerken i desember.

Landsturnering i Bodø i sydentemperatur/midnattsol med Rib-tur til Saltstraumen/Havørnsafari var spesielt, men årets store høydepunkt var treningsleir til Tyrkia. Utrolig mye fin lag- og relasjonsbygging, fine måltider sammen og inspirerende treningsforhold. Vi har hatt et markant hopp i treningsoppmøte på trening etter turen og enda bedre stemning.

Gatelaget mottar flott omtale i fagmiljøer, på seminarer og medier og ble som følge av det invitert av Professor Marit Borg fra Fakultet for helse- og sosialvitenskap ved Universitet i Sørøst-Norge til å være medforfattere i en bulletin for WAPR (World Association for Psychosocial Rehabilitation). Marit skriver i etterkant: «...Asker gatelag vises stor internasjonal interesse og oppfattes som et svært innovativt tiltak. Folk blir inspirert!». «Tusen takk for samarbeidet om dette. Artikkelen er allerede lest av folk fra Milano, Wien og Boston og de er mektig imponert over arbeidet med og innen gatelagsfotball!».

ASKER Fotball – Gå-fotball + 67

Gåfotballen ble etablert i regi av Asker Fotball i mai 2023. I etableringsfasen varierte antall utøvere fra 6 til 10 spillere per økt, noe som var i minste laget. Dette endret seg i 2024 hvor antall utøvere per økt i snitt har ligget på 16 og hvor antallet totalt ligger på 38 stk i poolen. Alder fra 65 til vår eldstemann på 82 år. Det sportslige nivået imponerer og har vist en hyggelig utvikling i hele 2024.

Gåfotballen er spesiell. Den inkluderer alle som har lyst å spille fotball, helt uavhengig av skader, sykdom og andre utfordringer. I Asker har vi blitt en gjeng som har gjenskapt mye av den gleden vi alle opplevde med fotballen i barne- og ungdomsårene. Nye kontakter etableres og gamle gjenskapes. Spesielt er våre felles samlinger i Sølvrommet etter økt hvor historier om egne fotballopplevelser sitter løst og hvor kameratskapet utvikles.



AKTIVE LOKALSAMFUNN PÅ BORGEN 2024

Aktive lokalsamfunn på Borgen har siden den spede starten som «hæppe» på Føyka snart 6 år siden, vokst og utviklet seg i omfang, i antall målgrupper og ikke minst i antall brukere av tilbudet. Skoleåret 2024-2025 tilbyr vi opp imot 20 timer ukentlig aktivitet på 3 skoler.

Vi i Asker Fotball ser at en del barn kanskje både kunne, ville og «burde» fått deltatt på ordinære fritidsaktiviteter, men ikke er der.

Heldigvis møter vi dem allikevel – til våre gratis aktiviteter på skolene

Vi kjenner noen av dem gjennom eldre søsken eller gjennom vår kontakt med "aktivitesguidene" – men mest av alt hjelper skolene oss til med å lede dem til våre aktiviteter.

Fotball er et "verdensspråk" som alle skjønner, men bare om de er med. Vi spillere ikke bare fotball, ofte driver vi mer med andre aktiviteter. Viktigst for oss er at det er trygt, morsomt, en mobbefri sone og selvsagt at det inneholder fysisk aktivitet. Utenforskap og fysisk inaktivitet er en stor utfordring, og vi ønsker å trekke i motsatt retning. På Hagaløkka torsdager har Jesper N. Johansen hatt ballspill (mest fotball 😊) med jenter og gutter fra 4. klasse og mellomtrinnet, mens daglig leder og Jonas fra Gatelaget overtok tilsvarende grupper på Rønningen i høst da Henrik Olsvik (kaptein på jr.laget 2023) reise til USA. Erik Hejer og Jesper N. Johansen har holdt i så vel aktivitetene på NOVA fritidsklubb tirsdager og torsdager, som på rollen vår i storefri på Ungdomsskolen. «Positivt forbilde» er et prosjekt finansiert av Anthon-stiftelsen, som handler om å dra ungdommer inn i positive aktiviteter i storefri (litt før og etter, også ..).

Oppsummert er aktivitetene type «lavterskel», ingen påmelding, ingen ferdighets- eller utstyrs-krav men derimot en klar forventning om positivt humør og respekt for de andre.

Målet er at deltakelse øker deres sjanse til å forbedre sin sosiale status i klasse / gruppe, forbedre fysisk kapasitet og form samt at det forebygger utenforskap.

Det er sentralt for oss, og få barna fra skolen / bo-området til å delta sammen med andre i en trygg setting, fri for prestasjons-stress men i stedet fylt med kameratskap og bevegelsesglede. De fleste deltakerne er ikke aktive i annen organisert aktivitet, utenom aktive lokalsamfunn.

Prosjektets viktigste finansiering kommer fra Asker kommune og fra Lokale aktivitetsmidler via Idrettsrådet og NIF, men Asker Rotary og Anthon-stiftelsen støttet også opp om vårt arbeide i 2023-2025. Videre er har Telia, KIWI, OBOS og Handelsbanken stilt opp med gaver og kroner til bespising slik at her er flere med og drar lasset

Fun Friday som vi startet med i 2023, er videreført. Her åpnes 12.kanten hver 3. fredag kveld til fysisk aktivitet, diverse spill, konkurranser, enkel bespising og mulighet for å «chille» med andre fra samme ungdomsgjeng. Klubbens junior og A-lagsspillere er aktivitetsledere / trenere her, og med god hjelp av noen få ildsjeler fra FAU på skolen avvikles hyggelige samlinger på fredagskveldene

Planene for 2025 er å utvide dette. Dialog med elevrådet på ungdomskolen vil etter planen «målrette» aktivitetene ytterligere og ikke minst kan hørere frekvens skape rutine for flere om at «**det er dit vi går på fredag**».....

Fra 1.1.2025 har Mathis Banggren overtatt aktivitetene på Hagaløkka, Rønningen og Borgen, etter Jesper og han vil få flere med seg våren 2025.



Fra Borgen ungdomsskole – Fun Friday